



Manual de Metrowest Dance Academy **2026-2027**

Nuestra Misión

En MDA, nos inspira el amor por la danza y una fuerte pasión por la enseñanza.

- Estamos orgullosos de ofrecer una excelente calidad de formación para todos los grupos de edad.
- Los profesores están calificados con los más altos estándares internacionales tanto de la Real Academia de Danza, de Professional Ballet Technique (PBT) como de la Sociedad Imperial de Profesores de Danza.
- Nuestro uso de capacitación integral nos permite ofrecer un plan de estudios actualizado, progresivo y sólido para el desarrollo.
- Los estudiantes entre 3 a 18 años serán desafiados, educados y desarrollarán sus habilidades en un ambiente seguro, disciplinado y amigable.

Asistencia

Se ruega informar a la oficina, info@metrowestdance.com, tan pronto como sepa que su hijo faltará a una lección.

- Si su hijo no va a la escuela, no le traiga a bailar ese día. Si está lesionado y no puede bailar pero no están enfermos, envíelos para observar las clases y tomar notas. Para obtener una descripción más detallada sobre los niveles, consulte la sección "Aclaración de los niveles de clase".
- La asistencia constante es crucial para progresar al ritmo esperado.
- Los estudiantes pueden recuperar una lección perdida asistiendo a una clase diferente, ya sea en su propio nivel o por debajo de él. Esto debe acordarse primero con nuestra Directora de la MDA, Mrs. Williams o con Ms Séarlait.

Puntualidad

Es extremadamente importante, no solo ser puntual sino también, dejar a su estudiante con tiempo suficiente para vestirse y prepararse para la clase.

- Se recomienda el uso del baño a los estudiantes más pequeños antes del comienzo de la clase.
- El cabello debe estar asegurado cuidadosamente en un moño o chongo.
- Para asegurarse de estar preparado y sentirse lo mejor posible durante la lección, se recomienda llegar al menos 10 minutos antes de la hora programada para que comience su clase.
- Es obligatorio usar el uniforme correcto en todas las clases.

Sala de espera

La sala de espera ya está abierta. Usted decide si quiere esperar a su bailarín en ella o donde más cómodo esté. ¡Contamos con Wifi para padres!

Observación

Tenemos ventanas que le permiten observar las clases. Mantenga su observación al mínimo posible para que los estudiantes no se distraigan, estén cómodos y sientan que están seguros en su propio espacio sin buscar su aprobación o tranquilidad.

Estacionamiento

Hay un aparcamiento fuera de MDA.

- Mantenga siempre libre el lugar de estacionamiento para discapacitados a menos que tenga un distintivo azul. También mantenga despejada la pasarela que va desde el estacionamiento hasta el estudio. No se detenga en estas áreas, ni espere en el automóvil con el motor en marcha.

Comunicación

Todas las comunicaciones se mantienen por correo electrónico o por teléfono.

- Todos los correos electrónicos deben enviarse a info@metrowestdance.com
- Llamadas telefónicas: 774 208 6547.

Todos los correos electrónicos y llamadas serán respondidos lo antes posible. Los administradores trabajan de 9 y 3:30-7 de lunes a jueves y los sábados de 8:30 a 11:30 a. m. y pueden transmitirle cualquier pregunta que pueda tener a la Sra. Williams o Señorita Séarlait. Además, también pueden ayudar con la registración y las consultas sobre tarifas, cargos u otros

Royal Academy of Dance (RAD)

Nuestro programa se basa en la estructura técnica y artística del plan de estudios de la Academia del Royal Ballet.

- Este plan de estudios internacional se imparte en más de 80 países y a más de 250.000 estudiantes en todo el mundo. Esta formación de gran prestigio se valida cada año a través de una serie de exámenes calificados.
- Se alienta a los estudiantes a participar en los exámenes RAD, ya que ayudan a los bailarines a trabajar hacia metas personales (motivación intrínseca), y lograr el mayor resultado posible proporciona motivación extrínseca. Los bailarines obtienen una sensación de logro después de tomar su examen,

especialmente cuando han trabajado duro para lograr este estándar en su entrenamiento. Los resultados muestran el nivel de logro en las siguientes áreas: técnica, musicalidad y artísticidad. A través del trabajo duro durante un largo período para lograr lo mejor de sí mismos, los bailarines desarrollan resiliencia, confianza y una fuerte ética de trabajo.

- La oportunidad se ofrece a los estudiantes desde 'Pre-primary' hasta los niveles superiores a discreción del maestro. Esta es otra oportunidad de desempeño para los estudiantes, así como una experiencia de aprendizaje de vida, ya que ingresan al espacio de examen en grupos muy pequeños y realizan todo su trabajo de clase sin la ayuda del maestro. Los estudiantes son examinados en todas las áreas: técnica, artística y musical. ¡Una entrevista de trabajo o una entrevista universitaria sería pan comido para cualquier estudiante familiarizado que haya crecido ingresando a sus exámenes RAD con gracia, aplomo y preparación!
- Cada vez más, las universidades de todo el mundo reconocen los exámenes RAD en el proceso de solicitud y, a veces, se otorgan becas a los estudiantes que han demostrado compromiso con su formación y han realizado exámenes en los niveles avanzados.

Contacto con los profesores

Por favor, mantenga la comunicación con los profesores entre clases al mínimo.

- No tenemos tiempo libre entre clases y nuestra prioridad es enseñar a los alumnos.
- Si desea una conferencia con un maestro, comuníquese con la Sra. Williams, gwilliams@metrowestdance.com e incluya los horarios disponibles. Estos pueden ser programados para el final de cualquier semestre.

Lecciones privadas

Las lecciones privadas deben programarse a través de la Sra. Williams:

gwilliams@metrowestdance.com.

- Los maestros están disponibles en ciertos momentos de la semana para dar clases particulares. Por lo general, esto sucede cuando un estudiante necesita ayuda adicional o se está perdiendo algunas de sus lecciones regulares y necesita ponerse al día.
- Para un estudiante que desee obtener una mayor profundidad de comprensión y pasar su formación al siguiente nivel, las lecciones privadas son definitivamente sugeridas y tremendamente beneficiosas.

Presentaciones anuales

Los estudiantes de 4 años en adelante están invitados a participar en la presentación anual de primavera. La presentación de primavera es un trabajo original de larga duración que permite a todos los estudiantes de MDA realizar todos los tipos de danza que ofrecemos en la academia. Esta actuación suele tener lugar a principios de abril. Algunas coreografías se llevarán a cabo dentro de los horarios de las lecciones. Las partes del personaje principal y solista se coreografiarán en otros

momentos durante el fin de semana. Se dará la mayor notificación posible a los padres.

Representación de diciembre: 'Festive Treats' y El cascanueces: El sueño de Clara.

En diciembre, la MDA tendrá su primera presentación del año escolar, El cascanueces: El sueño de Clara. Esta actuación está abierta para bailarines de grado 1 y superiores. Para participar en este espectáculo, los bailarines están invitados a una audición y los ensayos se realizarán principalmente los viernes por la noche y los sábados por la tarde. Esta es una gran manera de ver lo que se ofrece en la escuela y también una oportunidad de ver el progreso de su propio hijo.

Semanas de observación

Por lo general, proporcionamos dos semanas de observación cada año.. Los padres pueden observar el desarrollo de los bailarines desde el principio hasta el final del año y ver la metodología del maestro. Siempre planea observar la clase en su totalidad. Los hermanos son bienvenidos, aunque si se inquietan, acompáñelos a la sala de espera para no interrumpir la lección.

Pagos y términos y condiciones

Al registrarse en MDA, se está inscribiendo en las clases que van de septiembre a junio. El registro es en línea. Si tiene alguna dificultad con el proceso de registro, estaremos encantados de ayudarlo en el estudio. Hay una tarifa única de inscripción anual y la matrícula se cobra con un mes de anticipación. Se paga mensual o anualmente por ACH o tarjeta de crédito. Los pagos mensuales se cargan automáticamente el 1 de cada mes de septiembre a mayo. Se asignan 3 días de nieve para los últimos 3 días del año.

Cuentas de redes sociales de la MDA

Estamos en las redes sociales en las cuentas a continuación

- Facebook:
 - <https://www.facebook.com/MetrowestDanceAcademy>
- Instagram:
 - @metrowestdanceacademy
 - <https://www.instagram.com/metrowestdanceadademy/>

Aclaración de los niveles de clase

Un estudiante vocacional está bailando en los niveles de 'Intermediate Foundation' a Advanced 2 donde los estudiantes comienzan a bailar en punta. Un estudiante calificado (graded) está en los grados 1-8. Un alumno de fundación (Foundation) está en las clases de 'Little Steps', 'Pre-primary' y 'Primary'.

Uniforme

Todas las clases en MDA tienen un uniforme específico. La lista de uniformes está disponible en línea en www.metrowestdance.com y hay copias impresas están disponibles en el estudio.

Proveedores:

- Capezio, Wellesley Hills
- Dance This Way, Concord

Uniforme de carácter:

Todos los estudiantes calificados (Grados RAD 1-8) deben tener su propia falda de carácter. La falda circular negra con cintas se puede encontrar en la tienda en línea en www.radusa.org y debe llegar a la mitad de la pantorrilla.

Zapatillas de ballet:

Los estudiantes calificados deben usar zapatillas de ballet de cuero con suela completa (Full sole) para fortalecer suficientemente el pie a medida que crece. Se alienta a los estudiantes que necesitan que se les ajusten las medias puntas y las puntas a hacer una cita con:

- Laynie Terban en On Your Toes, Peabody, MA
- Alena en *Dance This Way*, Concord, MA
- Lynn en Capezio en Wellesley, MA

Todas las puntas en los niveles de 'Intermediate Foundation' e 'Intermediate' debe ser revisado por un maestro de MDA antes de coser elásticos y cintas.

Políticas adicionales de COVID-19:

Continuamos siguiendo las pautas de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) con respecto a COVID-19. El CDC recomienda que, en lugar de ponerse en cuarentena si estuvo expuesto a COVID-19, use una máscara de alta calidad durante 10 días y se haga la prueba el día 5.

Cuando un maestro está expuesto, debe usar una máscara y tomar un examen de prueba casera de antígeno 2 horas antes de que entren en el estudio.

Independientemente del estado de vacunación, debe aislarse de los demás cuando tenga COVID-19. También debe aislarse si está enfermo y sospecha que tiene COVID-19, pero aún no tiene los resultados de la prueba. Si sus resultados son positivos, debe quedarse en casa durante al menos 5 días y aislarse de los demás en su hogar. Usted es el más infeccioso durante este tiempo. Si después de 5 días no tiene fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos, sus síntomas están mejorando o nunca tuvo síntomas, entonces puede finalizar el aislamiento. Si sus resultados son negativos, puede terminar su aislamiento.

Debe usar una máscara de alta calidad hasta el día 10 para proteger a las personas

más susceptibles al COVID-19.